

## 経済倶楽部便り

◆東京◆ 2月の講師の一人として「脳トレ」

で有名な東北大学の川島隆太氏をお呼びし、同氏が東北大学加齢医学研究所で行っている賢く歳をとる「スマート・エイジング」についてお話し頂きました。ポイントになるのは認知症対策における脳の活性化でした。そこで、脳の老化を防ぐ方法について持論を展開して頂きましたが、必要なのは脳の回転速度と記憶能力の向上だと。会場で1から120までを声に出して言うテストが行われました。川島氏曰く、大学生なら30秒で可能とのこと。会場では1分以上かかる人がほとんどでした。詳細につきましては

4月号に掲載しますのでご覧ください。

4月の講師は渡部恒雄・笹川平和財団特任研究員、伊藤元重・学習院大学国際社会科学学部教授、篠田英朗・東京外国語大学教授、酒井啓子・千葉大学教授を予定しています。

◆中部◆ 名古屋もご紹介しますとノンフィクション作家の塩田潮氏でした。今後の政治情勢についてお話し頂きました。9月の総裁三選が確実な安部晋三首相。そのレガシー作りとしての憲法改正ですが、発議と6か月以内の国民投票の関係はかなり綱渡り。仮に国民投票で否決されれば早期退陣の可能性もあるとのことでした。

4月の講師は三菱UFJモルガン・スタンレー証券の佐治信行氏、東洋英和女学院大学客員教授の中岡望氏を予定しています。(日暮良一)