

経済倶楽部便り

◆東京◆ 8月は夏休みのため、定例講演会はお休みでした。そこで7月の順天堂大学医学部の

小林弘幸教授の講演について。講演テーマは自律神経の調整でした。アクセルにあたる交感神経とブレーキにあたる副交感神経をいかにバランスさせて病気を予防するか。ストレス過剰で交感神経が優位になると免疫力が低下するため、副交感神経とのバランスが不可欠とのこと。そのためには食物繊維を多くとって腸内環境を整えることが必要と話されました。さらに最適なストレッチングや食事の内容についてもお話頂きました。詳細は10月号に掲載します。

6月入会者をご紹介します。SMBコンサルティングの奈良隆久部長、安達令子・日清製粉グループ本社広報部長、三村清仁・古河機械金属常務、浅野実氏の方々です。

10月の講師は国際金融マーケット研究家の豊島逸夫氏、「コリアレポート編集長」の辺真一氏、東京新聞社会部記者の望月衣塑子氏、福田耕治・早稲田大学政治経済学部教授の予定です。

◆中部◆ 定例講演会がお休みの8月は毎年、株式講演会を開催しています。今年も株式評論家の杉村富生氏をお呼びしてここからの株式市場についてお話を頂きました。

10月の講師は、「インサイドライン」編集長の歳川隆雄氏と双日総研チーフエコノミストの吉崎達彦氏を予定しています。(日暮良一)