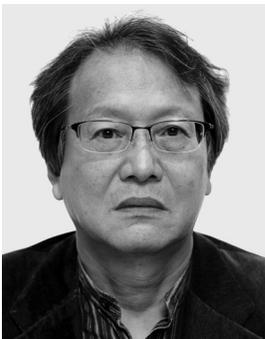


# 高血圧症の罖

東海大学医学部名誉教授  
大櫛 陽一

- \* 血圧は加齢で1日の変動幅が大きくなる
- \* 収縮期血圧は年齢プラス90で問題なし
- \* 改定で激増する降圧剤服用者
- \* 日本人の血圧は下がり続けている
- \* 185までは血管は破れない
- \* 無視できない降圧剤の副作用
- \* 2018年は主力降圧剤の特許切れの年
- \* 医者と製薬企業のブラックな関係
- \* 血圧に関する信頼できるガイドライン
- \* それでも血圧が気になる人へ



**柴生田** それでは開会いたします。（拍手）  
ほぼ2年ぶりぐらいでございますが、大櫛先生においでいただきました。今日は、皆さんたいへんご関心が高いかと思いますが、高血圧のお話をしていただきます。

前回もそういう話をしていただきましたけれども、国の基準が必ずしも合理的かつまっとうな基準であるかどうかは非常に難しいものがございます。でも、薬は儲けるために基準があるのかなとか、医者の都合かなみたいなことをわれわれもちらつと思ったりします。お医者さんと付き合うというのなかなか難しいですね。ですから、今日は論理的かつデータをもとに、今の高血圧の基準あるいは治療が現実はどうなっている、どう考えたらいいのか、われわれに

できることは何があるのか、そういったお話をじっくりしていただきたいと思えます。

それから連絡事項でございますが、来週、恒例の忘年パーティーがございます。今日でも構いませんので、ぜひお申し込みをいただきたいと思えます。

それでは大櫛先生、よろしくお願いいたします。（拍手）

## 血圧は加齢で1日の変動幅が大きくなる

**大櫛** それでは、今日はちょっとシヨッキンな話題かもしれませんが、「高血圧症の罖」というタイトルにさせていただきました。実は、2019年に血圧の基準が変わります。一応シミュレーションを私のほうでしてみたんですけ